



Anvendelse af ansigtsværnemidler

Personalet skal **altid** efterleve de generelle infektionshygiejniske retningslinjer, samt generel smitteforebyggende adfærd herunder sikre afstand, håndhygiejne, rengøring og evt. desinfektion af overflader.

Borgere bør så vidt muligt også efterleve smitteforebyggende anbefalinger, herunder holde afstand, undgå ansigt-til-ansigtskontakt ved at vende hovedet væk, når det er muligt, og holde god håndhygiejne.

Ved pleje og behandling af raske borgere (uden symptomer) – hvor afstandsanbefalingerne på henholdsvis 1 meter og 2 meter ved borgere med øget risiko for alvorligt sygdomsforløb, **ikke** kan overholdes, samt hvis borgeren ønsker personalet, bruger ansigtsværnemidler.

1. valg: Kirurgisk mundbind type 2 (vær opmærksom på at også andre værnemidler kan være relevante ex handsker, engangsplastforklæde og øjenbeskyttelse). Gældende for Socialafdelingen er at der ALTID benyttes øjenbeskyttelse, hvis ikke borgeren bærer mundbind.

2. valg: heldækkende ansigtsvisir, hvor det er væsentligt at vise ansigt i kommunikationen.

- Når der skal kommunikeres med et barn, en person med demens, eller der er behov for mundaflæsning
- Ved borgere eller patienter der får væsentlige gener, fx angstlignende eller voldelig adfærd, ved synet af personalets masker
- Personer, der ikke kan anvende maske/mundbind, fx grundet allergi eller andet.
- Når det i øvrigt er af væsentlig betydning for opgaveløsningen

I plejebehandlingssituationer uden for borgerens bolig anvender både borger og medarbejder ansigtsværnemidler.

- **Undladelse af ansigtsværnemidler:** I tilfælde, hvor der kun ganske kortvarigt ikke holdes afstand til den enkelte patient/borger, kan brug af ansigtsværnemidler undlades. Sådanne konkrete situationer vil fx være, hvis der skal gives en kort besked, uddeling af medicin, når der gives et glas vand og lignende situationer, hvor kontakten er kortvarig, og der ikke er ansigt-til-ansigt kontakt.

Ved pleje og behandling af borgere, hvor der er risiko for stænk og sprøjt (generelle infektions hygiejniske retningslinjer)

- Kirurgisk mundbind type 2 og visir/ beskyttelsesbriller (vær opmærksom på at også andre værnemidler kan være relevante ex handsker og engangsplast forklæde)

Ved borgere mistænkt for eller bekræftet smittet med COVID – 19

- Kirurgisk mundbind type 2 og visir/ beskyttelsesbriller
- Ved aerosoldannende procedurer (ex. sugning i trakeotomi) FFP3 maske og visir/ beskyttelsesbriller (desuden anvendes værnemidler ift. Action card: Brug af værnemidler ved borger bekræftet smittet eller mistænkt smittet med COVID-19/Corona virus og ved forsigtighedsprincip)

I det offentlige rum ex. kollektiv trafik, visiteret kørsel, besøg på restaurant, i detailhandlen, på hospitalet o. lign.

- Mundbind type 1

Borgere i egen bolig (inkl. plejebolig, botilbud, akutplads og midlertidig plads og fælles arealer her), behøver ikke bære ansigtsværnemiddel når de modtager hjælpen hjemme.

Eksempler på pleje og behandlingsopgaver (Ved pleje og aktiviteter hvor der ikke kan holdes 1 meters afstand til borgere / 2 meters afstand til borgere med øget risiko for alvorligt sygdomsforløb)

Plejhjem, hjemmeplejen og kommunal genoptræning: hjælp til personlig hygiejne, hjælp til påklædning, spisning, medicinindtag, behov for fysisk omsorg, instruktion i genoptræningsøvelser, ergoterapeutiske undersøgelser, afprøvning af hjælpemidler mv.

Visse dele af socialområdet: hvor indsatser er henvendt borgere, der også kan være i øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb ved COVID-19: guidning samt støtte og hjælp til personlig hygiejne, påklædning, spisning, medicinindtag, ledsagelse, hverdagsaktiviteter, behov for fysisk omsorg.

Korrekt brug af mundbind

1. Udfør håndhygiejne
2. Tag mundbindet på ved at holde i øreelastikkerne.
3. Sørg for, at det sidder tæt til dit ansigt og dækker både næse og mund.
4. Rør ikke mundbindet under brug. Skift det ofte og altid, hvis det er fugtigt eller beskidt (hvis der er hostet eller nyst i mundbindet).
5. Tag mundbindet af ved at tage fat i elastikkerne og smid det straks ud.
6. Udfør håndhygiejne efter brug.

Øjenbeskyttelse: Når borgeren ikke anvender mundbind, anbefales medarbejderen som udgangspunkt også at anvende øjenbeskyttelse (visir eller beskyttelsesbrille) for at beskytte medarbejderens øjne mod evt. dråber. Har borgeren mundbind på kan personalet undvære øjenbeskyttelse.

Mundbind må kun anvendes én gang - det betyder, at:

- Når mundbindet tages af, skal det smides ud.
- Mundbindet må **ikke** placeres andre steder i ansigtet fx i panden eller under hagen, og efterfølgende tages på igen.

Mundbind er ikke i sig selv nok til at forebygge smitte. De skal bruges korrekt og i kombination med korrekt håndhygiejne, rengøring og afstand – ellers kan den give falsk tryghed og udgøre en smitterisiko i sig selv

Instruks: [generel infektionshygiejne](#)

Instruks: [Handssker og håndhygiejne](#)

Action card: [Brug af værnemidler ved borger bekræftet smittet eller mistænkt smittet med COVID-19/Corona virus og ved forsigtighedsprincip](#)