

# Bekymringspostkasse

Vi kan alle opleve modgang og føle os sårbare i perioder af vores liv

Har du brug for støtte via en samtale?  
- Eller er du bekymret for en, du kender?

Skive Kommune tilbyder en eller flere samtaler til borgere **over 65 år** med en sygeplejerske fra Sundhedscenter Skive.  
Det er dig, der bestemmer, hvad vi skal tale om.

Samtalen kan handle om, at:

- du er trist
- du ofte er alene
- du ikke trives
- dit helbred begrænser dig
- du har en syg samlever/ægtefælle
- der er andet, der fylder for dig

## Kontakt

Forbyggende medarbejder og sygeplejerske

**Henriette Lynnerup**

**Mail:** [henl@skivekommune.dk](mailto:henl@skivekommune.dk)

**Telefon:** 9915 7300 til Sundhedscenter Skive.

Mandag - torsdag kl. 8.00 - 14.

Fredag kl. 8.00 - 12.30.

