



SKIVEKOMMUNE

Samtalecafé



**Tilbud for pårørende til borgere
med følger efter senhjerneskade**

I samtalecaféen er der:

- mulighed for, at du kan møde andre pårørende
- god tid til dialog og spørgsmål
- undervisning og rådgivning

Tid og emner:

I 2019/20 er samtalecaféen åben på følgende dage kl. 16.30-18.00:

- 30. september 2019: *Håndtering af øget pres og nedtrykthed. Introduktion til afspænding.*
- 28. oktober 2019: *Roller.*
- 25. november 2019: *Nærvær og seksualitet.*
- 27. januar 2020: *Det at være pårørende.*
- 24. februar 2020: *Hjernetræthed.*
- 30. marts 2020: *Fortællinger om ændrede livsvilkår, når en person får følger efter en hjerneskade.*
- 27. april 2020: *Når hjerneskaden sårer de nærmeste.*
- 25. maj: *At sætte sig mål og nå dem.*

Vi afslutter den 25. maj 2020 med fællesspisning på en af byens spisesteder - for egen regning.

Samtalecaféen er lavet i samarbejde med Hjerneskadeforeningen, der i samme tidsrum tilbyder hyggeligt samvær med borgeren, der har følger efter senhjerneskade.

Sted:

Sundhedscenter Skive, Resenvej 25 - plan 3, 7800 Skive.

Information:

Vil du høre mere om samtalecaféen, kan du kontakte hjerneskadekoordinator Hanne Sandgaard på tlf.: 20343074

Tilmelding:

Du skal **ikke** tilmelde dig for at deltage i samtalecaféen. Du kan bare møde op.



Hanne Sandgaard
Hjerneskadekoordinator
Tlf.: 20343074
E-mail: hasa@skivekommune.dk



Sundhedscenter Skive
Reservevej 25 - plan 3
7800 Skive

Tlf.: 99157300

Mail: sundhedscenter@skivekommune.dk



HJERNESKADE
FORENINGEN

LIV DER REDDES, SKAL OGSÅ LEVES