



SKIVEKOMMUNE

Netværksgruppe for kvinder



**Er du midt i livet,
og har du følger efter en hjerneskode?**

Sundhedscenter Skive tilbyder en netværksgruppe for kvinder, som er midt i livet, og har følger efter en senhjerneskeade.

Som deltager får du mulighed for:

- At have social kontakt med ligestillede og mulighed for at dele erfaringer med andre i en tilsvarende situation.
- At danne netværk.
- At arbejde med accept og erkendelsesprocessen.

Indhold:

Samtalerne vil tage udgangspunkt i gruppens behov og ønsker. Du vil blandt andet blive introduceret til strategier i energiforvaltning, håndtering af hverdagen, ændret personlighed, erkendelse og accept.

Sted: Sundhedscenter Skive, Reservevej 25, plan 3, 7800 Skive.

Tid: Gruppen mødes ca. 1. gang månedlig.

Tilmelding:

Der er løbende optag i gruppen. For nærmere oplysning kontakt hjerneskeadekoordinator Hanne Sandgaard på tlf.: 20343074 eller mail: hasa@skivekommune.dk.



**Sundhedscenter
Skive**

Sundhedscenter Skive

Reservevej 25 - plan 3
7800 Skive

Tlf.: 99157300

Mail: sundhedscenter@skivekommune.dk