



Visionsaftale

Indholdsfortegnelse

Indledning	4
Bevæg dig for livet - RENT LIV	4
Politisk grundlag	5
Eksisterende politikker og strategier	5
Økonomisk rammesætning	6
Demografi og datagrundlag	7
Demografisk udgangspunkt.....	7
Overordnet datagrundlag.....	7
Overordnede målsætninger	8
Aldersinddelte målsætninger	8
Strukturelle forhold og rammevilkår	9
Rum og rammer for idræt og bevægelse	9
Foreningsidræt og -udvikling	10
Kommunale institutioner.....	11
Målgrupper, arenaer og indsatsområder	11
Organisation	14
Politisk styregruppe	14
Administrativ styregruppe.....	14
Projektgruppe	14
Kommunikation og markedsføring	15
Organisering af kommunikation om Bevæg dig for livet.....	15

Indledning

Bevæg dig for livet er et fælles visions samarbejde mellem DGI og DIF, der i fællesskab med kommunerne skal få flere danskere til at være fysisk aktive i 2025. Visionens målsætning er, at 75 % af danskerne skal dyrke idræt i 2025, mens 50 % skal dyrke idræt i en forening. På landsplan svarer dette til, at 600.000 flere danskere skal dyrke idræt, og at 325.000 flere skal dyrke idræt i en forening. Ved opstarten af Bevæg dig for livet var status på landsplan, at 68 % af befolkningen var idrætsaktive, og 41 % var medlem af en idrætsforening.

Bevæg dig for livet - RENT LIV Skive er en ambitiøs og attraktiv idrætskommune, der arbejder for at styrke borgernes sundhed og livskvalitet. Som endnu et led i dette indgår en aftale med DGI og DIF om, at Skive bliver visionskommune i Bevæg dig for livet. Som visionskommune skal der bevidst arbejdes for at få flest mulige borgere til at være fysisk aktive gennem indsatser på alle forvaltningsområder, der kan spille ind i forhold til den overordnede målsætning i Bevæg dig for livet.

Skive Kommune har et sundhedspolitisk mål om, at andelen af borgere, der dyrker regelmæssig motion eller idræt, skal hæves til minimum gennemsnittet for kommunerne i Region Midtjylland. Dette arbejde skal ses i tæt sammenhæng med Skive Kommunes brandingstrategi, RENT LIV, som danner grundlag for

visionsaftalens indhold, målsætninger og interessante arenaer.

Vi skaber RENT LIV sammen På Skiveegnen har vi det aktive liv, fjorden, de gode fødevareoplevelser og den bæredygtige energi. De fire elementer, som hver for sig udgør en styrke, og som tilsammen danner grundlaget for RENT LIV. Vores egn er præget af indbyrdes forskelle og identiteter. Men vi har endnu mere til fælles. Vi har altid levet af og med naturen, for det gode liv i foreninger og fællesskab, med kultur, idræt og oplevelser. Sammen har vi formet egnens fælles historie og rammerne for det liv, vi lever. Vi har masser af aktive, ressourcerstærke borgere, der deler de grundværdier, som præger vores identitet, og som bruger kræfter på at skabe liv og udvikling på landet og i byerne.

Ved at sætte ord på RENT LIV vil vi gerne inspirere og vise, hvor og hvordan det er muligt at skabe mere udvikling i den retning. For selv om vi har en hel masse RENT LIV, er det vores mål at få mere af det. RENT LIV skal derfor også forstås som et pejlemærke, der skal være med til at vise vejen, sætte en kurs, som vi alle skal styre imod. For det er vigtigt, at vi som én hel egn bevæger os i samme retning.

Vores absolutte største styrke er måske, at vi er en egn, der aldrig har været vant til at få noget forærende. Det ligger dybt i vores identitet, at vi løfter i flok. "Skive -

vi gør det!" Sådan har vores slogan hidtil lydt. Som et udtryk for den udvikling, vi sammen har sat i gang. I Skive gør vi det stadig. Men vi har ændret vores slogan til "Skive - det er RENT LIV". Fordi det, vi gør, er at skabe RENT LIV. Sammen.¹

Sammen når vi i mål RENT LIV udgør et solidt udgangspunkt for den bevægelses- og idrætsudvikling, vi som visionskommune skal være med til at skabe, hvor idrætten skal integreres som en del af et RENT LIV for borgeren. Det er et fælles ansvar at komme i mål med visionsaftalen. Derfor er det nødvendigt, at samarbejdet mellem DGI, DIF og kommunen løbende vurderes og evalueres, således at der kan foretages ændringer i aftalegrundlaget, herunder de indsatser, der forventes at skulle arbejdes med. Aftalen er hermed tænkt som et dynamisk dokument, som vil blive tilpasset, når vi oparbejder erfaring og opbygger ny viden om målgrupper og arenaer.

Samspelet mellem projektleder og de deltagende parter – kommunale afdelinger, foreninger, aktive borgere, forskere m.fl. – er væsentligt for at opnå de ønskede resultater. Det er vigtigt, at der skabes centrale initiativer, men ejerskabet for de mange initiativer skal ligge hos den udførende part. De forskellige initiativer skal planlægges og udføres løbende hen over projektperioden i samarbejde med relevante arbejdsgrupper og ressourcerpersoner.

Politisk grundlag

Skive Kommune har nogle centrale idræts- og sundhedspolitiske strategier, der skaber et solidt grundlag for at igangsætte konkrete handlinger og indsatser.

Eksisterende politikker og strategier

Bevæg dig for livet har en række koblingspunkter til kommunens politikker og strategier. I det følgende nævnes nogle essentielle formuleringer.

Uddrag fra Sundhedspolitik (2015-2018)

Skive Kommunes mål er, at:

- andelen af fysisk aktive borgere i Skive Kommune stiger.
- andelen af borgere, der dyrker regelmæssig motion eller idræt, skal hæves til minimum gennemsnittet for kommunerne i Region Midtjylland
- der på alle kommunens arbejdspladser støttes op om medarbejdernes sundhed og motion.

Skive Kommune vil:

- sikre, at bevægelse og fysisk aktivitet er en naturlig del af hverdagen i skoler, dagtilbud, sociale institutioner og plejecentre
- styrke det formaliserede samarbejde med idrætsorganisationer om tilbud til borgere, som ikke er vant til at dyrke motion – både børn, voksne og ældre
- tænke bevægelse og motion ind ved nybyggeri og anlæg
- fortsat stille de kommunale haller til rådighed for både skoler, institutioner og foreninger

- formidle vigtigheden af bevægelse og aktivitet til såvel børn som voksne
- arbejde for, at borgerne skaber netværk til hinanden i forbindelse med fysisk aktivitet

Uddrag fra Folkeoplysnings- og Idrætspolitik (2012)

Skive kommunes mål er, at:

- prioritere børne- og ungeidrætten og fastholde de unge som aktive udøvere.
- styrke kommunikations- og informationsarbejdet om idræt og motions muligheder.
- bakke op om den gode ide og det gode initiativ.
- en større andel af befolkningen dyrker idræt og motion regelmæssigt.
- udvikle et mangfoldigt idræts- og motionstilbud for seniorer.
- udvikle eksperimenterende og nytænkende samarbejder og projekter på tværs af offentlige institutioner, foreninger og private initiativer.
- vi sammen med foreningslivet forbedrer og koordinerer udbuddet, kvaliteten og fleksibiliteten af motions- og idrætsaktiviteter.
- tilføre foreningerne økonomiske ressourcer, hvis de indgår målrettet i projekter om sundhedsfremme og forebyggelse.
- samarbejde med de frivillige foreninger om tilbud til borgere, der ikke i dag dyrker motion.

Skive Kommunes centrale idræts- og sundhedspolitiske strategier skaber et solidt grundlag for at igangsætte

konkrete handlinger og indsatser. Opgaven bliver derfor i høj grad at få omsat de formulerede politikker i strategier, handlinger og indsatser.

Bevæg dig for livet vil blive benyttet som inspiration til såvel evaluering af eksisterende politikker og strategier som formuleringer og indhold i arbejdet med at forny disse i aftaleperioden. DGI og DIF inddrages i arbejdet med udviklingen af politikker og strategier i Skive Kommune i forsøget på at skabe de bedste politiske rammer for mere bevægelse i Skive Kommune.

¹ Uddrag fra Skive kommunes RENT LIV-strategi, Skive Byråd 2011.

Økonomisk rammesætning

DGI og DIF bidrager med medarbejderressourcer. Derudover vil specifikke indsatser i organisationerne udgøre en medfinansiering. Visionsaftalen understøttes af DGI og DIF gennem:

- 250.000 årligt i hele aftaleperioden til ansættelse af en projektleder i Skive Kommune
- Bevæg dig for livet koncepter og produkter, fx foreningsudviklingsforløb
- Bevæg dig for livet visionsidrætter

En del af indsatserne vil være helt eller delvist medfinansieret af Bevæg dig for livet-visionsaftaler i enkeltidrætter, mens andre koncepter vil være tilkøb for kommune og/eller foreninger.

DGI/DIF tilskuddet forudsætter, at der fremadrettet kan indhentes de nødvendige fondsmidler til det fælles visions samarbejde.

I forbindelse med udarbejdelse af handleplaner for de valgte indsatser vil det blive beskrevet, hvordan parterne bidrager til indsatserne.

Skive Kommune har traditionelt haft stort fokus på både de sociale og sundhedsmæssige gevinster ved bevægelse, hvilket også afspejles i de kommunale budgetter på området. Således er der i Skive Kommune blandt andet afsat midler til:

- Skive-ordningen, der betyder, at idrætsorganisationer og andre frivillige aktører gratis kan benytte alle haller i kommunen.
- ansættelse af en sekretariatsleder for Skive Idrætssamvirke.

- fritidsvejledere på alle skoler, der støtter skolebørn i at få og bevare kontakten til den organiserede idræt.
- en centralt forankret fritidsmentor, der støtter op om projekter målrettet børn og unge med særligt fokus på bevægelse, aktivitet og social forankring for udsatte børn.
- støtte til medlemskab af idrætsforeninger for børn og unge fra familier, der ikke selv kan finde råd.
- udvikling af facilitetsstrategi.
- understøttelse af SIMS – Skive Idræt og Motion for psykisk Sårbare.
- anlæggelse af hjertesti med motionsstationer i Krabbesholm Skov, samt støtte til et 2 årigt projekt, hvor Hjerteforeningen tilbyder træning til hjerteborgere.

I 2018 har Skive Byråd valgt yderligere at sætte midler af til at fremme fysisk aktivitet, bevægelse og samarbejdet med den organiserede idræt:

- Bevæg dig for Livet understøttes med 150.000 kr. årligt i hele aftaleperioden til ansættelse af en projektleder i fællesskab med DGI/DIF.
- Etablering af offentligt parkanlæg ved Sundhedshuset, hvor indretningen indbyder til aktivitet og bevægelse – tæt på en lang række lokale sundhedstilbud – der er afsat 5,4 mio. kr. til anlæg og 250.000 kr. årligt til løbende drift til parken.
- Et foreløbigt to-årigt projekt i Socialafdelingen med det formål at motivere borgere med fysisk og

psykisk handicap til mere bevægelse, for derigennem at opnå bedre trivsel og større sundhed. Der er afsat i alt 500.000.

- Demensforløb for borgere med nydiagnosticeret demens med fokus på betydningen af træning og bevægelse. Til dette er afsat 270.000 kr. årligt.

Demografi og datagrundlag

Skive Kommunes demografi samt datagrundlag over fysisk aktivitet og sundhed er med TIL at danne ramme om projektets målgrupper og målsætninger. De mest interessante data ud fra et Bevæg dig for livet-synspunkt præsenteres i det følgende.

Demografisk udgangspunkt

Befolkningsudviklingen i Skive Kommune fra 2010-2017 har været negativ, hvor faldet på 3,3 % svarer til ca. 1400 borgere. Den negative udvikling skal findes blandt borgere under 50 år, mens en positiv udvikling er at finde blandt 50-99-årige. En befolkningsprognose med frem skrivning til 2027 tegner et lignende billede, men med en mere markant tendens til en forøgelse af ældregruppen. Samlet set forventes Skive Kommune at rumme ca. 1800 færre borgere i 2027 svarende til et fald på 4 %, hvilket kan få indflydelse på projektets målsætninger.

Overordnet datagrundlag

Dette afsnit vil belyse et overordnet datagrundlag ud fra et bredt sundhedsperspektiv. Desuden vil DIF udføre en årlig benchmark undersøgelse i visionskommunerne, således at idrætsudviklingen kan følges løbende og sammenlignes på tværs af kommunerne.

Aktivitetsniveau i Skive Kommune

Som udgangspunkt for fysisk aktivitet benyttes den regionale sundhedsprofil fra 2013² med data

for den voksne befolkning (25+). Denne bliver foretaget hvert fjerde år, og i 2018 udgives den regionale sundhedsprofil igen med statistik indhentet fra 2017. Ved udgivelsen opdateres tallene.

Den regionale sundhedsprofil (2013):

- 48 % dyrker idræt/motion i fritiden Under halvdelen af kommunens befolkning dyrker regelmæssig idræt eller motion i fritiden. Til sammenligning ligger regionsgennemsnittet på 54 %.
- 81 % er fysisk aktive Fysisk aktivitet omfatter al bevægelse, der øger energiomsætningen, dvs. både ustrukturert aktivitet og mere bevidst, målrettet og regelmæssig aktivitet. Fysisk aktivitet indeholder således et bredt spektrum af aktiviteter lige fra idræt, sport og hård motion til hverdagsaktiviteter som leg, havearbejde, en gåtur, cykling som transport samt at tage trappen. Dette betyder, at 19 % af kommunens befolkning betegnes som fysisk inaktive.
- 18 % er stillesiddende i fritiden Signifikant flere er stillesiddende i fritiden i Skive Kommune end i hele befolkningen. Derfor findes et stort potentiale i forhold til at skabe mere bevægelse i fritiden, hvor Region Midtjylland gennemsnitligt befinder sig på 15 % stillesiddende i fritiden.

Selvurderet helbred og livskvalitet i Skive Kommune

Det er påvist, at fysisk aktivitet har en positiv effekt på flere aspekter af sundhed herunder selvvurderet helbred³. Derfor er det interessant at undersøge Bevæg dig for livets indflydelse på disse aspekter.

Den regionale sundhedsprofil (2013):

- 18 % har et dårligt selvvurderet helbred Skive Kommune placerer sig øverst på listen i denne statistik, hvor regionsgennemsnittet er på 14 %. Signifikant flere vurderes at have et dårligt helbred i Skive Kommune end i resten af befolkningen.
- 28 % har en nogenlunde/dårlig trivsel og livskvalitet Skive Kommune skiller sig igen markant ud med signifikant flere, der indgår i denne statistik kontra resten af befolkningen.

Foreningsmedlemskaber i Skive Kommune

Med data fra det centrale foreningsregister (CFR) identificeres andelen af aktive foreningsmedlemskaber i Skive Kommune. Det er ikke et reelt medlemstal, da samme person kan være indskrevet i flere foreninger, men i stedet er det antallet af aktive foreningsmedlemskaber. Ikke-idrætsforeninger er sorteret fra, da vi kun er interesserede i foreninger, der fordrer fysisk aktivitet.

²Larsen et al., 2014: Hvordan har du det? 2013 - Sundhedsprofil for region og kommuner | Bind 1

³Södergren et al., 2008: Physical activity, exercise and self-rated health: a population-based study from Sweden

Foreningsmedlemskaber i procent fordelt på aldersgrupper (2016):

Aldersgrupper	Medlemsskaber i procent
Børn 0-12 år	93%
Unge 1 13-18 år	88%
Unge 2 19-24 år	66%
Voksne 25-59 år	39%
Senior 60+ år	30%
Total	50%

Tabellen til venstre må ikke opfattes som det reelle billede af foreningsaktive i Skive Kommune, men kan benyttes som pejlemærke til, hvor de største potentialer er at finde. Målt på alle aldersgrupper er andelen af foreningsmedlemskaber på 50 % i Skive Kommune, hvor særligt de 0-18 årige er fint repræsenteret i foreningslivet. Dette er dog med forbehold for, at de sam-

me personer kan optræde i flere foreninger. Et stort potentiale er at finde hos hele den voksne befolkning (25+), hvor der kan arbejdes målrettet mod bedre forankring af fysisk aktivitet i foreningslivet.

Overordnede målsætninger

Med udgangspunkt i den regionale sundhedsprofil fra 2013 er det et mål at løfte andelen, der dyrker idræt eller får anden regelmæssig motion

- Målet er at hæve de nuværende 48 % til 54 %, der dyrker idræt eller får anden regelmæssig motion.
 - Stigningen betyder, at ca. 2800 (2792) flere personer skal gøres aktive i Skive Kommune.
- Det er et mål, at halvdelen af disse, svarende til 1400 medlemskaber, aktiveres i foreningslivet.

Befolkningsprognosen for 2027 fremskriver, som tidligere nævnt, en fraflytning på 4 % i Skive Kommune, hvorfor hovedmålet er at opnå de 54 % aktive, mens de 2800 personer er et pejlemærke med baggrund i befolkningstallet anno 2017.

Aldersinddelte målsætninger

Ca. 2800 personer skal aktiveres i Skive Kommune i løbet af projektperioden, og disse skal findes i et bredt aldersspektrum. Tabellen nedenfor viser tanken bag de målsætninger om antal aktive, der er tilføjet målgrupperne i det efterfølgende kapitel.

Målsætning fordelt på aldersgrupper:

Aldersgrupper	Befolkning anno 2017	Forhold til hovedtotal	Fordeling af målsætning
Børn 0-12 år	6.398	14%	384
Unge 1 13-18 år	3.599	8%	216
Unge 2 19-24 år	3.123	7%	187
Voksne 25-59 år	19.785	43%	1.187
Senior 60+ år	13.635	29%	818
Total	46.540	100%	2792

Ud fra målsætningen om at gøre ca. 2800 (2792) personer aktive i Skive Kommune er der i tabellen udregnet, hvor stor en andel af målsætningen, som skal aktiveres i de forskellige aldersgrupper i forhold til antallet af personer i hver aldersgruppe.

Strukturelle forhold og rammevilkår

Kapitlet vil på et overordnet niveau anskueliggøre Skive Kommunes rum og rammer for idræt og bevægelse, samt hvilke indsatser og interesser, som kan bringes i spil i forhold til projektets målopfyldelse. Det politiske grundlag danner rammen om mulighederne for at skabe idræt og bevægelse i Skive Kommune, og dette afsnit vil derfor tydeliggøre, hvordan de strukturelle forhold og rammevilkår kan være med til at understøtte dette. Herunder belyses nogle af projektets centrale fokusområder med henblik på at forbedre idrættens rammevilkår som et middel til at øge idrætsdeltagelsen.

Rum og rammer for idræt og bevægelse

Kommunen er karakteriseret ved, at den er rigtig godt udbygget i forhold til idrætshaller, baner med mere. Fokus i forhold til rum og rammer skal derfor være på, hvordan man kan sikre, at de mange faciliteter udnyttes optimalt i forhold til at få flest mulige borgere til at bevæge sig. Der skal samtidig sættes fokus på, hvordan natur, byrum og infrastruktur kan udvikles, så de optimeres i forhold til at være ramme for idræt og bevægelse. Derfor skal der være et fokus på, hvordan idræt og bevægelse tænkes ind ved alle relevante anlægsprojekter.

Disse fokusområder skal udmønte sig i konkrete handlinger og indsatser, og her skal være et særskilt fokus på, hvordan bevægelse tænkes ind ved følgende byplansindsatser hos teknisk forvaltning:

- Big Blue
- Kystsikring af Skive Havn

- Udvikling af nye boligområder og byrum

Som beskrevet i indledningen til aftalen så er Skive Kommune beliggende i en varieret natur, der giver attraktive muligheder for at være aktiv. Der skal derfor arbejdes med, hvordan disse muligheder kan udnyttes endnu mere i forhold til at gøre flere aktive.

Endvidere deltager Skive Kommune i Syddansk Universitet og Idrættens Analyse Instituts forskningsprojekt om "fremtidens idrætsfaciliteter – drift, ledelse og organisering". Forskningsprojektet fokuserer på, hvordan en idrætsfacilitet fungerer bedst muligt, herunder er typen og mængden af aktivitet i idrætsfaciliteterne centrale. Det vil derfor være nærliggende at anvende den viden, som akkumuleres, om Skive Kommunes idrætsfaciliteter, herunder de selvejende haller, gennem projektet til at kvalificere de indsatser, som skal løfte "Bevæg dig for livet – Skive Kommune". Der er i foråret 2017 foretaget optælling af aktivitet i udvalget af idrætsfaciliteter i kommunen, og denne optælling vil eksempelvis kunne anvendes både i forhold til evt. at skabe mere aktivitet, udnytte "døde" perioder eller understøtte udviklingen af aktivitet i samspil mellem idrætsforening og facilitet. Skive Kommune er defineret af mange lokalsamfund, hvor idrætsfaciliteten er central for det lokale fritids- og foreningsliv. Det vil derfor være oplagt at anvende resultaterne fra "fremtidens idrætsfaciliteter" til at kvalificere indsatser i "Bevæg dig for livet –

Skive Kommune" og dermed styrke samarbejdet mellem lokale idrætsfaciliteter og idrætsforeninger til gavn for lokalsamfundene. Dette skal bl.a. ske ved at understøtte, at de ressourcer, der er afsat til foreninger, som indgår i målrettede projekter om sundhedsfremme og forebyggelse, udnyttes bedst muligt i forhold til Bevæg dig for livets målsætninger, jf. Uddrag fra Folkeoplysnings- og Idrætspolitik (2012).

I projektperioden udvikles en facilitetsstrategi, der skal være garant for en kvalificering af ressourceudnyttelse af idrætshaller m.m. samt andre uudnyttede potentialer i Skive Kommunes rum og rammer for idræt og bevægelse. Herunder ligger et potentiale i at arbejde med naturen som arena for mere bevægelse. Det handler om såvel at skabe de optimale rammer, som at fokusere på, hvordan der kan etableres nye træningsfællesskaber samt skabe udvikling af de eksisterende tilbud fra diverse aktører. DIF's og DGI's tidligere erfaringer og indsigt i idrætsfaciliteter bringes i spil i udarbejdelsen af facilitetsstrategien. Gennem en analyse af mulighederne skal derfor iværksættes en fokuseret indsats på specifikke udvalgte områder.

Lokaludvikling

Udover Skive by er kommunen præget af en række mindre lokalsamfund. Over halvdelen af kommunens befolkning lever i disse samfund. Det er derfor centralt, at der lokalt skabes engagement og indsatser, der kan bidrage til målopfyldelsen. Der er i kommunen en række rigtig

gode eksempler på, hvordan lokal-samfundsudviklingen kan bidrage til aktivitet og trivsel. Igennem samarbejdet skal det sikres, at der afsættes de nødvendige ressourcer til, at dette arbejde kan udbygges og fortsættes. Som eksempel på et lokaludviklingsprojekt kan nævnes Landsbyklynger, som er et samarbejde mellem Skive Kommune, Realdania, DGI og Lokale og Anlægsfonden, hvor Sydvest Salling (Lem, Ramsing, Håsum og Vejby) har deltaget som en af landsbyklyngerne i projektet. Nævneværdigt fra projektet er blandt andet, at 32 % foreslår et større aktivitetsudbud i Sydvest Salling, særligt efterspørges vandreture, fitness (spinning, yoga, og aerobic), løb, fælles madlavning for unge og aktiviteter for unge.

Foreningsidræt og -udvikling

Fællesskaber skal være med til at løfte opgaven om flere aktive i Skive Kommune, og ikke mindst fastholdelsen af aktive. Derfor er det helt essentielt at sætte ind på foreningsidrætten og udviklingen heraf. Ud fra et bredt foreningsperspektiv skal der både være mulighed for at lege og dygtiggøre sig inden for idræt samt indgå i det fællesskab, som har vist sig at være en vigtig faktor for fastholdelse i foreningslivet.

I forsøget på at fastholde unge medlemmer samt rekruttere tidligere og/eller uvante medlemmer i foreningerne skal der overordnet arbejdes på at:

- skabe attraktive foreninger med indbydende klubmiljøer og holdbare frivillighedsstrategier
- udvikle streetaktiviteter i foreninger med bred vifte af aktivitetsudbud
- organisere uorganiseret idræt i foreninger
- arrangere fleksible træningstilbud (fx fodboldfitness, håndboldfitness, motionsfloorball)
 - Familieidræt (træning på familiens præmisser)
- tilbyde begynderidræt for alle aldre

Udviklingsforløb

Et øget fokus skal være på foreningsudvikling for at sikre, at en stor del af foreningerne i Skive Kommune er såvel robuste som omstillingsparate og aktive medspillere i at nå målene i visionsaftalen om flere idrætsaktive/fysisk aktive borgere. Foreningerne i Skive Kommune skal motiveres til at deltage i foreningsudviklingsforløb og udviklingsseminarer med fokus på involvering af nye målgrupper i foreningslivet.

Foreningsudviklingsforløb i Bevæg dig for livet er udviklet med inspiration fra DGI's nu velafprøvede koncept DM i foreningsudvikling, hvor forskning fra SDU⁴ viser:

- at deltagende foreninger på områderne ledelse, aktiviteter, samarbejde med DGI og graden af optimisme er længere fremme end deltagende "kontrolforeninger"
- at de deltagende foreninger gennemfører markante ledelses-

mæssige ændringer og får flere frivillige

- at deltagende foreninger opretter flere fleksible idrætsaktiviteter og får flere medlemmer
- at resultaterne er blivende over længere tid
- at de deltagende foreninger er kendetegnet ved mere involverende og udadrettet kommunikation, fælles retning, mod og strategisk og proaktiv tilgang
- at deltagelse i udvikling kræver meget af foreninger, men fremmer deres motivation og skaber optimisme

Undersøgelsens resultater bekræfter, at foreningsudviklingsforløb har en positiv effekt på foreningerne, og derfor er et godt virkemiddel i visionskommuneaftalens mål om, at flere mennesker skal være fysisk aktive.

En del foreninger i Skive Kommune deltager eller har deltaget i Bevæg dig for livet-foreningsudviklingsforløb og/eller DM i foreningsudvikling. Disse foreningers erfaringer skal inddrages i den fortsatte udvikling af foreningslivet i Skive Kommune. Der er endvidere oprettet en række foreningsnetværk i Skive Kommune mellem såvel små og store flerstrengede foreninger som indenfor bl.a. gymnastik, badminton og håndbold. De nu velfungerende netværk kan inddrages i udbredelse og implementering af Bevæg dig for livet-indsatserne.

Forebyggelse og rehabilitering i foreningsregi

Foreninger kan involveres som arena for forebyggelse og rehabilitering – for eksempel via aftaler med kommunen om "glidende overgang" mellem træning i Sundhedscentret (efter henvisning fra læge eller hospital) og træning og aktivitet i foreningsregi. Eller via et tættere samarbejde mellem idrætsforeningerne og de praktiserende læger om muligheden for at kunne vise patienter videre til idrætsforeningerne. DIF, DGI og Sundhedsministeriet har igangsat et samarbejde, der skal munde ud i en ny version af motion på recept, der vil kunne understøtte denne indsats.

Kommunale institutioner

Der skal være et særligt fokus i forhold til skoler og institutioner. Konkret kan faciliteter til bevægelse og motion styrke læringsmiljøet

på kommunens skoler. Ligesom idrætsorganisationerne har erfaringer med at gøre renoveringer til opgraderinger af skolerne, således at de får bedre faciliteter til idræt og bevægelse.

Kommunen har løbende arbejdet med at implementere den nye folkeskolelov, herunder såvel 45 minutters motion samt arbejdet med den åbne skole. Det er fortsat nødvendigt at skærpe fokus på, hvordan de 45 minutters bevægelse bliver en naturlig del af en skoledag. Der er i dette arbejde indhentet en lang række gode erfaringer på området, som kan danne baggrund for en fortsat udvikling på området. Eksempelvis kan nævnes SkiveDNA, som er en ressourceportal til læring. Tanken er, udover at den bruges ude på skolerne og daginstitutionerne, at lærere løbende skal bidrage til at holde portalen opdateret med nye

læringsforløb, hvor aktiv læring tænkes ind.

I forsøget på at aktivere flere børn og unge vil Skive Kommune fortsat understøtte:

- at deltagelse i udvikling kræver meget af foreninger, men fremmer deres motivation og skaber optimisme
- udbygningen af den åbne skole, herunder samarbejdet mellem skoler og idrætsforeninger, jf. Uddrag fra Sundhedspolitik (2015-2018)
- partnerskabsaftaler mellem skoler og foreninger – evt. oprette åben skole pulje (SIS)
- udbredelsen af skolesport til hele kommunen
- bevægelsessamarbejder med ungdomsuddannelser og videregående uddannelser

Målgrupper, arenaer og indsatsområder

Bevæg dig for livet henvender sig til alle borgere i Skive Kommune, men en ekstra fokuseret indsats vil sigte efter nogle specifikke målgrupper, der præsenteres i det følgende. Der tilføjes, hvilke arenaer indsatserne skal koncentrerer om.

For hver af målgrupperne skal der udarbejdes en handleplan, som forelægges den administrative styregruppe. Handleplanerne vil være faseopdelte, således at det løbende

er muligt at justere med henblik på at optimere indsatsen. Udviklingen af handleplaner sker i et samarbejde mellem parterne, lokale aktører og andre mulige interessenter. Der beskrives en række indsats, der igangsættes i projektperiodens indledende fase.





Målgruppe: Teenagere/unge

Teenagere og unge er en aldersgruppe, der er svær at fastholde i foreningsidrætten. Derfor er det vigtigt at fange dem, hvor de opholder sig, i en sammenhæng de kan se sig ind i. Det er et mål at mindst 400 flere i denne gruppe skal blive aktive i projektperioden.

Indsætterne bør koncentrerer om følgende:

- Fastholdelse af teenagere i idræt og sport – en fokuseret indsats i overbygningsforløbene på skolerne
- Flere idrætsaktive unge der går på en ungdomsuddannelse. Tilbud og indsats der er rettet især imod unge på erhvervsskolerne i Skive
- Integration af unge flygtninge ved større inddragelse i foreningsidrætten
- Skærpe fokus på at integrere 45 minutters daglig motion på alle skoler

Arenaer:

- Skoler
- Ungdomsuddannelser og videregående uddannelser
- Klubmiljøer
- Streetmiljøer

Eksisterende indsats:

- Skolesport
- Kontingentstøtte til udsatte unge
- Junioridrætslederuddannelsen
- Foreningsmentorer
- "Plads til alle", DBU og Red Barnet

Mulige indsats:

- Udbygningen af den åbne skole, herunder samarbejdet mellem skoler og idrætsforeninger, jf. Uddrag fra Sundhedspolitik (2015-2018)
 - Partnerskabsaftaler mellem skoler og foreninger – evt. oprette åben skolepulje
- Udbredelse af skolesport til hele kommunen
- Bevægelsessamarbejder med ungdomsuddannelser og videregående uddannelser
- Kompetenceudvikling af undervisere, fx "Krop og Kompetencer"
- Bevæg dig for livet-aftaler i bl.a. fodbold og håndbold

Målgruppe: Inaktive voksne

Flere undersøgelser viser tydeligt, at idrætsdeltagelse for voksne i alderen mellem 30 og 45 år er betydeligt lavere, end for andre aldersgrupper. Der skal derfor i hele arbejdet være et særskilt fokus på, hvordan denne gruppe kan gøres mere aktiv. Ca. 1200 inaktive voksne skal aktiveres i projektperioden.

Særligt handler det om:

- at skabe nye tilbud i foreningslivet, der henvender sig til målgruppen

Forsætter på næste side ▶

- at sikre at forældre har gode tilbud om idræt og motion, når deres børn er til træning i de lokale foreninger, således at de kan motionere sammen med eller på samme tid som deres børn.
- at integrere nytilkomne familier i fællesskaber i foreningslivet
- at skabe bevægelse og motion på arbejdspladsen

Arenaer:

- Foreninger
- Virksomheder

Eksisterende indsats:

- "Sammen om Sundhed"
- Selv-træning i forlængelse af afsluttet træningstilbud, Sundhedscenteret

Mulige indsats:

- Motionsindsatser på arbejdspladsen
- Visitation til holdidræt efter afsluttet genoptræningsforløb
- Årlig kåring af Skives sundeste arbejdsplads
- Skive Kommune deltager årligt i arbejdspladsernes motionsdag
- Mangfoldighed i idrætsudbud - inklusion af flere målgrupper i idræts- og foreningslivet
- Understøtte idræts- og bevægelsesmuligheder uden for foreningslivet
- Understøtte træningsfællesskaber
- Bevæg dig for livet-visionsidrætter med fokus på etablering af holdtilbud for inaktive voksne i foreningslivet.

Målgruppe: Seniorer

Igennem samarbejde og partnerskab med alle de foreninger, råd og institutioner, der bredt arbejder med og for personer, som er gået på pension, skal der laves en struktureret indsats i forhold til at gøre flere seniorer aktive i idræt og bevægelse. I løbet af projektperioden skal der etableres senioridrætstilbud i alle lokalsamfund som led i målet om at minimum 800 flere seniorer aktiveres i perioden.

Særligt fokus skal være på:

- flere træningstilbud i senior-fællesskaber
- at klæde flere foreninger på til at kunne tiltrække målgruppen

Arenaer:

- Foreninger
- Plejecentre
- Sundhedscenteret

Eksisterende indsats:

- Træning for pensionister, Sundhedscenteret
- Selv-træning i forlængelse af afsluttet træningstilbud, Sundhedscenteret

Mulige indsats:

- Kommunikation om tilbud for seniorer gennem ældresagen
- Tilbud og støttemuligheder til motionsuvante og/eller inaktive borgere
- Visitation til holdidræt efter afsluttet genoptræningsforløb
- Facilitetsudnyttelse (fx senioridræt om formiddagen)
- Bevæg dig for livet-senioridrætsindsatser

Målgruppe: Fysisk og psykisk handicappede

Kommunen arbejder allerede med et projekt om, hvordan fysisk og psykisk handicappede kan blive mere fysisk aktive. Indsatsen ses som en del af arbejdet med visionsaftalen, hvor handicapdræt desuden forventes at præsenteres som et kommende fokusområde i Bevæg dig for livet i 2018. Der præciseres ikke, hvor mange der forventes at blive aktiveret i målgruppen, da denne gruppe er indtænkt i målene for inaktive voksne samt seniorer.

Indsatsen koncentrerer om:

- at skabe attraktive rammer for glæden ved bevægelse
- fondsansøgning til bevægelses- og trivselsprojekt for udviklingshæmmede

Arenaer:

- Rehabiliteringscentre
- Foreninger og handicapdrætsklubber

Eksisterende indsatser:

- Den rehabiliterende organisation (Socialafdelingen) arbejder med et bredt sundhedsfokus

Mulige indsatser:

- Nye afdelinger i eksisterende foreninger og klubber
- Kompetenceudvikling af medarbejdere
- Bidrag fra 'Bevæg dig for livet' aftalen på området.

Organisation

Projektet skal have en dynamisk organisering med mulighed for løbende justering og tilpasning, således at der arbejdes bedst muligt mod projektets mål. Den ansvarlige organisation for dette er bygget op på følgende tre niveauer; politisk styregruppe, administrativ styregruppe og projektgruppe.

Politisk styregruppe

Mellem parterne nedsættes der en politisk styregruppe, der minimum én gang om året mødes for en dialog om aftalen og de igangsatte initiativer. Fra Skive Kommune deltager relevante udvalgsformænd. Fra idrætten deltager de to næstformænd for DIF og DGI, samt formanden for DGI Midtjylland.

Byrådet har tiltrådt Bevæg dig for Livet og valgte ved vedtagelse at forankre projektet hos Sundheds,

Social og Forebyggelsesudvalget. Sundheds, Social og Forebyggelsesudvalget har det tværgående ansvar for sundhedsfremme og forebyggelse i Skive Kommune, og udvalget varetager derfor en række opgaver der spiller sammen med de øvrige udvalg i kommunen. Bevæg dig for livet vil være et årligt orienteringspunkt på byrådet.

Sundheds, Social og Forebyggelsesudvalget vil løbende blive orienteret om status på projektet, herunder evaluering af projektets resultater. Sundheds, Social og Forebyggelsesudvalget koordinerer det samlede forløb, mens de konkrete indsatser forelægges de relevante politiske udvalg.

Administrativ styregruppe

- 2 repræsentanter fra kommunens direktion

- Sundhedschef
- Kultur- og Fritidschef
- Sekretariatsleder, Skive Idræts-samvirke
- Direktøren fra DGI Midtjylland
- Lederen af den kommunale enhed for DIF og DGI
- Projektleder/Visionskommunekonsulent

Projektgruppe

- Sekretariatsleder, Skive Idræts-samvirke
- Konsulent, Skive Kommune
- Foreningskonsulent, DGI Midtjylland med ansvar for Skive Kommunes (flerstrengede) foreninger
- Projektleder/visionskommunekonsulent

Kommunikation og markedsføring

Som visionskommune er Skive Kommune med til markedsføre den fælles vision for DIF og DGI: 'Bevæg dig for livet'. Kommunen sætter fokus på, at den er 'Bevæg dig for livet - kommune' og understøtter bevægelsen i visionen ved præsentation af Bevæg dig for livet-mærke på egen kommunikation om Bevæg dig for livet og dertil relaterede aktiviteter via kommunens digitale kanaler (web og sociale medier, primært Facebook) samt på trykte materialer.

For kommunikation og markedsføring af/ved møder, konferencer, events, arrangementer, indsatser med mere, der vedrører de aftalte indsatser, gælder følgende muligheder:

- Når Skive Kommune er afsender:
 - sætter kommunen Bevæg dig for livet-mærket på materialer under hensyn til kommunens designguide og designguiden for Bevæg dig for livet såvel online som offline.
- For indsatser i Bevæg dig for livet, hvor Skive Kommune er medafsender sammen med DIF, DGI, TrygFonden og Nordea-fonden:
 - kan kommunen benytte den designlinje, der er udarbejdet til Bevæg dig for livet. Den lokale projektleder kan udarbejde materialer i Bevæg dig for livet-designet ved brug af et online skabelonsystem, der administreres af DGI Marketing.

□ kan Skive Kommunes egen designlinje benyttes, og Bevæg dig for livet-mærket samt DIF, DGI, TrygFonden og Nordea-fondens logo skal som minimum altid påsættes under hensyntagen til kommunens samt Bevæg dig for livets designguide.

- De lokale idrætsforeninger kan bruge Bevæg dig for livet-mærket ved kommunikation og markedsføring af/ved arrangementer og aktiviteter, der er relateret til Bevæg dig for livet-samarbejdet.

Organisering af kommunikation om Bevæg dig for livet

Den lokale projektleder er koordinator og etablerer en organisation for kommunikation om Bevæg dig for livet ved tiltrædelse.

DGI, DIF og Skive Kommune er enige om at omtale relevante historier og aktiviteter på egne kanaler, primært sociale medier, med henblik på at løfte deltagerantallet i de forskellige aktiviteter.

Mindre, lokale historier, hvor Bevæg dig for livet samarbejdet nævnes, håndteres primært i lokalforeningsregi og kræver ikke forhåndsorientering af DIF, DGI eller Skive Kommune. Større udmeldinger og strategiske historier om Bevæg dig for livet-samarbejdet aftales altid mellem DIF, DGI og Skive Kommune, og der afsættes som minimum to arbejdsdage til godkendelsespro-

ces i forbindelse med pressemeddelelser m.m.

Skive Kommune afsøger muligheden for at indgå i et lokalt mediepartnerskab med Skive Folkeblad om Bevæg dig for livet. En sådan aftale vil blive koordineret med DIF Kommunikation.

TrygFonden

NORDIA
FONDEN

DGI



SKIVEKOMMUNE



Social- og Arbejdsmarkedsforvaltningen

Skive Kommune

Torvegade 10
7800 Skive

Tlf.: 99 15 55 00
Fax: 99 15 55 69

sk@skivekommune.dk