

Vedligeholdende træning efter Lov om Social Service	
Hvad er ydelsens lovgrundlag?	Lov om Social Service, § 86, stk. 2
Definition	Vedligeholdelsestræning er en målrettet indsats/træning for at forebygge funktionstab og fastholde den hidtidige funktionsevne. Vedligeholdelsestræning omfatter vedligeholdelse af fysiske færdigheder. Indsatsen tager udgangspunkt i de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade.
Målgruppe – hvem kan modtage ydelsen?	<p>Voksne borgere i Skive Kommune, som ikke bor i plejebolig. Oftest ældre borgere eller borgere, der modtager pension. Borgeren skal have behov for almen vedligeholdelse af fysiske færdigheder på grund af moderat eller svært nedsat funktionsevne, samt være ude af stand til at benytte andre træningstilbud i offentligt eller privat regi.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Borgere, der i den naturlige aldringsproces har behov for træning for at vedligeholde deres funktionsevne. • Borgere med kronisk sygdom, som har behov for periodvis eller permanent træning for at forebygge yderligere funktionsnedsættelse. • Borgeren skal have et ønske om og være motiveret og i stand til aktivt at deltage i træningsindsatsen. • Afgrænsning af målgruppe i forhold til andre tilbud, se bilag 1.
Visitation	<p>Alle borgere kan henvende sig til Sundhedscenter Skive, der har bevillingskompetencen. Der visiteres til vedligeholdende træning efter en konkret, individuel vurdering.</p> <p>Henvendelser kan med borgerens samtykke desuden komme fra:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Borgerens pårørende • Pleje & Omsorg • Praktiserende læger • Myndighedsafdelingen • Hospitalet • Private leverandører af hjemmepleje
Hvad er formålet med ydelsen?	<ul style="list-style-type: none"> • At støtte borgeren i at vedligeholde fysiske færdigheder. • At forebygge yderligere funktionstab og fastholde de nuværende færdigheder. • At borgeren via vedligeholdende træning får mulighed for at bevare en høj grad af selvhjulpethed samt opnå et selvstændigt liv.
Hvilke tilbud indgår i ydelsen?	<p>Der lægges en individuel træningsplan tilpasset borgerens aktuelle behov på baggrund af en konkret, individuel vurdering af borgerens ressourcer, mål og aktive medvirken.</p> <p>Tilbuddet kan indeholde:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rådgivning og vejledning af borgeren. • Træning af balance, kondition, muskelstyrke, ledbevæ-

	<p>gelighed og koordination.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Selvtræningsøvelser • Ved afslutning af træningsforløbet vejledes borgeren i fortsat at vedligeholde de opnåede færdigheder. <p>Ydelsen kan sammensættes af flere tilbud:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vejledt individuel træning i træningscenter. • Træning på hold i træningscenter.
Hvilke tilbud indgår ikke i ydelsen?	Vedligeholdende træning i borgerens eget hjem, herunder også ophold på midlertidig plads eller på fast plads i plejebolig.
Ydelsens omfang	<ul style="list-style-type: none"> • Individuel træning: 1 - 2 gange ugentlig træning maksimalt 90 minutter i 3 måneder, hvorefter træningsindsatsen revurderes med mulighed for at fortsætte 1 gang/uge, så længe der er et behov. Hvis det vurderes, at træningsindsatsen skal fortsætte, vurderes behovet løbende og minimum hvert ½ år af ergo- eller fysioterapeut. • Holdtræning: 1 gang ugentlig træning maksimalt 60 minutter i op til 6 måneder, hvorefter træningsindsatsen revurderes med evt. mulighed for re-visitation. <p>Der henvises i øvrigt til katalog over Retningsgivende ydelser for træning efter Lov om Social Service § 86, bilag 2.</p>
Hvem leverer ydelsen?	Skive Kommune, Sundhedscenter Skive
Kompetencekrav til leverandøren	Sundhedsfagligt uddannet personale med specialviden indenfor træningsområdet.
Hvad koster det?	<ul style="list-style-type: none"> • Den vedligeholdende træning er gratis. • Borgere, som er visiteret til vedligeholdende træning i træningscenter, skal selv sørge for transport til og fra træningen. • Kommunen kan i særlige tilfælde tilbyde transport til og fra træningscenter mod betaling. Den trænende terapeut eller træningscentermedarbejder kan visitere til transport ud fra en vurdering af borgerens aktuelle funktionsevne og i henhold til Skive Kommunes gældende retningslinjer.
Kommunens kvalitetsmål og leverancesikkerhed	<ul style="list-style-type: none"> • Vedligeholdende træning startes hurtigst muligt og senest 14 dage efter visitation til træning. • Der udarbejdes en træningsplan med inddragelse af borgerens egne ressourcer- med rette træningsindsats på rette tidspunkt i forhold til sygdomsbillede og aktuel livssituation. • Planen for vedligeholdende træning indgår i tværfagligt samarbejde hos og sammen med borgere, der modtager andre ydelser efter Lov om Social Service, således at der er sammenhæng i de forskellige indsatser. • Hvis borgeren aflyser, tilbydes ikke anden træningstid. • Udebliver eller indlægges borgeren, kan træningen afsluttes.

Borgerens kvalitetsmål	<ul style="list-style-type: none"> • At borgeren med fokus på selvhjulpenhed i videst muligt omfang vedligeholder færdigheder • At borgeren efter træning og vejledning i videst muligt omfang er i stand til at mestre sin hverdag. • At borgeren oplever sammenhæng og kontinuitet i sin hverdag.
Dokumentationskrav	Registreres og dokumenteres i elektronisk dokumentations-system.
Udarbejdet af	Sundhedsafdelingen, Skive Kommune
Politisk godkendt	Sundheds- og Forebyggelsesudvalget, den 12. oktober 2017.