

Genoptræning efter Lov om Social Service	
Hvad er ydelsens lovgrundlag?	Lov om Social Service, § 86, stk. 1
Definition	Genoptræning er en målrettet og tidsafgrænset træningsindsats af fysisk funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom, som ikke har krævet hospitalsindlæggelse.
Målgruppe – hvem kan modtage ydelsen?	<p>Voksne borgere i Skive Kommune – oftest ældre borgere eller borgere, der modtager pension – og som på grund af midlertidig sygdom har mistet færdigheder eller har ændret funktionsevne i let, moderat eller svær grad.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Borgeren skal have behov for en terapeutfaglig indsats. • Borgeren skal have et ønske om, være motiveret og i stand til aktivt at deltage i målsætning og træningsindsatsen. • Borgere, der modtager anden ydelse - se bilag 1.
Visitation	<p>Alle borgere kan henvende sig til Sundhedscenter Skive, der har bevillingskompetencen. Træning bevilges efter en individuel, konkret vurdering.</p> <p>Henvendelser kan med borgerens samtykke desuden komme fra:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Borgerens pårørende • Pleje & Omsorg • Praktiserende læger • Myndighedsafdelingen • Hospitalet • Private leverandører af hjemmepleje
Hvad er formålet med ydelsen?	<ul style="list-style-type: none"> • At borgeren opnår bedst mulig funktionsevne og via genoptræning får mulighed for at bevare en høj grad af selvhjulpethed. • At borgeren får redskaber til at håndtere hverdagslivet.
Hvilke tilbud indgår i ydelsen?	<p>På baggrund af en konkret, individuel vurdering lægges en målrettet træningsplan tilpasset borgerens aktuelle behov. Borgers egne ressourcer, mål og aktive medvirken inddrages.</p> <p>Træningstilbuddet kan indeholde:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Undersøgelse, test, samtale, rådgivning og vejledning af borgeren. • Træning af mobilitet, balance, kondition, muskelstyrke, ledbevægelighed og koordination, herunder også forflytninger. • Træning af daglige aktiviteter og færdigheder (ADL). • Træning af mentale og kognitive funktioner i sammenhæng med fysisk træning. • Instruksion og vejledning i brug af hjælpemidler i forbindelse med træningen. • Selvtræningsøvelser • Vejledning og information til pårørende og plejepersonale. • Ved afslutning af træningsforløbet vejledes borgeren i fortsat at vedligeholde de opnåede færdigheder. <p>Ydelsen kan sammensættes af flere træningstilbud:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Individuel træning i borgerens eget hjem eller i træningscenter.

	<ul style="list-style-type: none"> • Træning på hold i træningscenter. • Instruktion i selvtræning.
Hvilke tilbud indgår ikke i ydelsen?	<ul style="list-style-type: none"> • Behandling • Der ydes ikke træning til borgere fra anden kommune. • Vurdering af og vejledning i forflytninger, som ikke er en del af træningen. <p>Se i øvrigt bilag 1.</p>
Ydelsens omfang	<ul style="list-style-type: none"> • 1 - 2 gange ugentlig træning, max. i alt 90 minutter pr. uge. • Træningstiden kan fraviges ved særlige komplekse træningsbehov. • Træningsbehovet vurderes løbende og afsluttes som hovedregel efter max. 4 måneder. <p>Der henvises i øvrigt til katalog over Retningsgivende ydelser for træning efter Lov om Social Service § 86, bilag 2.</p>
Hvem leverer ydelsen?	Skive Kommune, Sundhedscenter Skive.
Kompetencekrav til leverandøren	Sundhedsfagligt uddannet personale (fysioterapeut og ergoterapeut).
Hvad koster det?	<ul style="list-style-type: none"> • Genoptræningsydelsen er gratis. • Borgere, som er visiteret til træning i træningscenter, skal selv sørge for transport til og fra træningen. • Kommunen kan i særlige tilfælde tilbyde transport til og fra træningscenter mod betaling. Den trænende terapeut kan visitere til transport ud fra en vurdering af borgerens aktuelle funktionsevne og i henhold til Skive Kommunes gældende retningslinjer.
Kommunens kvalitetsmål og leverancesikkerhed	<ul style="list-style-type: none"> • Genoptræning opstarter hurtigst muligt og senest 14 dage efter henvendelsen. • Der udarbejdes en træningsplan med inddragelse af borgers egne ressourcer – med rette træningsindsats på rette tidspunkt i forhold til sygdomsbillede og aktuel livssituation. • Borgeren revurderes i forhold til de udarbejdede træningsmål. • Der udarbejdes status ved starten og slutningen af træningsforløbet. • Planen for genoptræning indgår i et tværfagligt samarbejde hos borgere, der modtager andre ydelser efter Lov om Social Service, således at der er sammenhæng i de forskellige indsatser. • Hvis borgeren aflyser, tilbydes ikke anden træningstid. • Udebliver eller indlægges borgeren, kan genoptræningen afsluttes.
Borgerens kvalitetsmål	<ul style="list-style-type: none"> • At borgeren med fokus på selvhjulpelighed i videst muligt omfang genvinder mistede færdigheder og igen bliver i stand til at mestre sin hverdag. • At borgeren efter endt træningsforløb, vejledning og undervisning i videst muligt omfang bliver i stand til at håndtere nye livsvilkår. • At borgeren i videst muligt omfang oplever sammenhæng og kontinuitet i sin hverdag.

Dokumentationskrav	Registreres og dokumenteres i elektronisk dokumentationssystem.
Udarbejdet af	Sundhedsafdelingen, Skive Kommune
Politisk godkendt	Sundheds- og Forebyggelsesudvalget, den 12. oktober 2017.