

## Driftsudvidelser

### Budget 2018-21

<b>Nr.</b>	
<b>Titel:</b>	Demensforløb på Sundhedscentret
<b>Udvalg:</b>	Sundheds- og Forebyggelsesudvalget
<b>Politikområde:</b>	Sundhedsområdet

1.000 kr. (Udvidelse = -)	2018	2019	2020	2021
Ændringer i driftsbudgettet	-270	-270	-270	-270

Ændring i antal medarbejdere (+ = udvidelse)				
Aktuelt budget 2018				

#### Beskrivelse af udvidelsesforslaget

Ny viden viser at mennesker med demens som laver fysisk træning, i højere grad vedligeholder deres evne til at gennemføre almindelig hverdagsaktiviteter, og dermed forbliver selvhjulpne i længere tid.

På den baggrund ønsker Sundhedscenter Skive at tilbyde borgere med nydiagnosticeret demens og borgere under udredning for demens et træningstilbud med både fysisk og mental træning samt undervisning i sygdommen til både de sygdomsramte borgere og deres pårørende.

Der ud over skal forløbet sikre, at borgerne med demens bliver kendte med og trygge ved de tilbud, der findes til demensramte, så borgerne og deres pårørende får etableret et solidt sikkerhedsnet.

Formålet er at bevare bedst muligt intellektuelt (kognitivt) og fysisk funktionsniveau samt bevare livskvaliteten. Derudover skal indsatsen sikre, at borgerne og de pårørende får støtte til at mestre sygdommen på det fysiske, psykiske og sociale plan, samt at borgerne og de pårørende lærer at håndtere og spotte eventuel forværring af sygdommen.

Forløbet, der oprettes under sundhedslovens §119, vil have en naturlig sammenhæng med de træningspakker Sundhedsstyrelsen har varslet til efteråret i forbindelse med demenshandlingsplanen. Forløbet etableres i samarbejde med Pleje & Omsorg således borgeren oplever et sammenhæng i indsatser.

## Driftsudvidelser

### Budget 2018-21

<b>Nr.</b>	
<b>Titel:</b>	Bevæg dig for Livet
<b>Udvalg:</b>	Sundheds- og Forebyggelsesudvalget
<b>Politikområde:</b>	Sundhedsområdet

1.000 kr. (Udvidelse = -)	2018	2019	2020	2021
Ændringer i driftsbudgettet	-100	-100	-100	-100

Ændring i antal medarbejdere (+ = udvidelse)				
Aktuelt budget 2018				

#### Beskrivelse af udvidelsesforslaget

Byrådet har besluttet, at Skive Kommune skal være en del af projekt "Bevæg dig for Livet", hvor kommunen i samarbejde med DGI og DIF over en femårig periode vil motivere flere borgere i kommunen til at være fysisk aktive.

Det overordnede mål i projektet er at få flere borgere aktive. Der vil i efteråret 2017 blive udarbejdet en samarbejdsaftale mellem DGI/DIF og Skive Kommune, hvori det aftales både hvilke målgrupper, man i Skive vil fokusere på, hvilke indsatser der skal iværksættes og hvilke konkrete mål og delmål, der er for hver af målgrupperne.

Indsatserne skal gennemføres i et samarbejde mellem idrætsforeningerne og Skive Kommune.

Sundhedsafdelingen søger om 100.000 kr. årligt over de fem år projektet løber, til i fællesskab med DGI at ansætte en projektkoordinator, der kan sikre sammenhæng og fremdrift i de mange delprojekter. DGI vil i givet fald bidrage med 250.000 kr. årligt.

## Driftsudvidelser

### Budget 2018-21

Nr.	
Titel:	Træningsforløb til borgere på plejecentre
Udvalg:	Sundheds- og Forebyggelsesudvalget
Politikområde:	Sundhedsområdet

1.000 kr. (Udvidelse = -)	2018	2019	2020	2021
Ændringer i driftsbudgettet	-500	-500	-500	-500

Ændring i antal medarbejdere (+ = udvidelse)				
Aktuelt budget 2018				

#### Beskrivelse af udvidelsesforslaget

Ældre, der flytter på plejehjem er ofte fysisk skrøbelige og med lavt fysisk funktionsniveau. Forskning på området viser, at fysisk træning/aktivitet kan have mange positive gevinster i de ældres hverdag. De ældre opnår bl.a. øget livskvalitet og selvhjulpethed samt bedre fysisk og mental funktionsevne.

Sundhedscenter Skive ønsker i samarbejde med Pleje & Omsorg at understøtte en sammenhængende koordineret træningsindsats til ældre ved indflytning på plejecenter, ved at tilbyde test og vurdering af fysisk funktionsevne.

Vurderingen foretages i et samarbejde mellem terapeuten og centersygeplejersken, med henblik på at understøtte at den ældres funktionsniveau bevares, både via hverdagsaktiviteter og ved at der efter behov tilbydes aktivitetsboost på plejecentret, holdtræning eller individuel træning.

Terapeuten tilknyttes det enkelte plejecenter i lighed med plejecentersygeplejersken og plejecenterlægen. Tanken er således også, at terapeuten også kan indgå med generelt rådgivning og vejledning til plejecentret omkring træningsområdet.

Der ansøges om 500.000 kr. årligt til at iværksætte tilbuddet på to plejecentre. Projektet vil blive evalueret med henblik på at kunne medtage et eventuelt budgetønske om at udvide det til andre plejecentre i forbindelse med budget 2021.